

**Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Республиканский центр образования»**

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела
специального образования и
интернатных учреждений
МО и Н РБ

(Тухалов А.П.)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом ГБОУ
«Республиканский центр
образования»
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Республиканский
центр образования»
(Новокрещенных С.П.)
Приказ № 201 от 28.08.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

АУСО РБ «Республиканский реабилитационный центр для детей с
ограниченными возможностями «Светлый»

г. Улан-Удэ, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения и нормативно-правовая основа

Настоящий учебный план начального общего образования ГБОУ «Республиканский центр образования» (далее - учебный план) регламентирует организацию образовательной деятельности обучающихся 1-4 классов, находящихся на социально-медико-педагогической реабилитации в АУСО РБ «Республиканский реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Светлый» (далее - АУСО РБ РРЦ) на 2025-2026 учебный год.

Учебный план является частью образовательных программ ГБОУ «Республиканский центр образования», обеспечивает реализацию федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС НОО ОВЗ), Федеральной образовательной программы начального общего образования (ФОП НОО), Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФАОП НОО ОВЗ) и выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 (с изменениями от 18 июня 2025 г. № 467);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 (с изменениями и дополнениями от 8 ноября 2022 г. № 955);
- Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (с изменениями и дополнениями от 19 марта 2024 г. № 171, от 9 октября 2024 г. № 704);
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1023 (с изменениями и дополнениями от 17 июля 2024 г. № 495);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования,

утвержденного приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 (с изменениями от 4 марта 2025 г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями от 30 августа 2024 г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями от 30 декабря 2022 г. № 24, от 16 декабря 2024 г. №12, от 17 марта 2025 г. №2);

- Постановления Правительства Республики Бурятия от 16 июня 2014 г. №272 «Об утверждении Положения о порядке регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Республики Бурятия» (с изменениями от 17 апреля 2017 г. № 168, от 20 сентября 2018 г. № 516, от 15 июля 2021 г. № 387);

- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Республиканский центр образования».

Образовательная деятельность реализуется на основании Договора с АУСО РБ РРЦ для детей с ограниченными возможностями «Светлый» об обеспечении несовершеннолетних получателей социальных услуг в стационарной форме качественным и доступным общим образованием на срок временного проживания в АУСО РБ РРЦ.

Организация образовательной деятельности регламентируется календарным учебным графиком ГБОУ «Республиканский центр образования», графиком заездов, утвержденным директором АУСО РБ РРЦ, настоящим учебным планом, расписанием групповых занятий, утвержденным директором ГБОУ «Республиканский центр образования» и согласованным с администрацией АУСО РБ РРЦ, с учетом распорядка дня АУСО РБ РРЦ.

Цели и задачи учебного плана

Настоящий учебный план разработан с целью реализации конституционного права на получение доступного и качественного общего образования длительно болеющих детей, проходящих реабилитацию в условиях стационара.

Образовательная деятельность в АУСО РБ РРЦ является частью комплексных программ социальной реабилитации детей, признанных

нуждающимися в социальном обслуживании, и направлена на обеспечение социально-педагогической реабилитации и повышение коммуникативного потенциала несовершеннолетних средствами образования, формирование среды для полноценного развития детей, положительно влияющей на их соматическое и психологическое состояние, формирующей их дальнейшие жизненные перспективы.

Для достижения поставленных целей настоящий учебный план решает следующие задачи:

- определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, обязательных для изучения на уровне начального общего образования, в соответствии с ФООП НОО и ФАОП НОО ОВЗ;

- распределяет учебное время, отводимое на освоение каждого учебного предмета по классам (годам обучения); определяет использование части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;

- фиксирует максимальный объём аудиторной учебной нагрузки обучающихся в неделю в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами;

- определяет общий объём учебной нагрузки (обязательных занятий с учителем, самоподготовки и внеурочной деятельности) с учетом специфики осуществления образовательной деятельности в условиях пребывания обучающихся в стационаре реабилитационного центра.

Индивидуализация обучения в рамках осваиваемых образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования индивидуальных учебных планов и определяется актуальными познавательными возможностями и ограничениями жизнедеятельности конкретного ребенка с учетом текущего состояния его здоровья и рекомендаций врача-педиатра АУСО РБ РРЦ «Светлый».

Главной задачей обучения по индивидуальному учебному плану является создание условий для удовлетворения образовательных потребностей длительно болеющих детей с учетом состояния их здоровья и психофизиологических особенностей, путем выбора оптимального уровня, темпов и сроков освоения реализуемых образовательных программ.

Основанием для формирования индивидуального учебного плана обучающегося служит письменное заявление родителей (законного представителя) на имя директора ГБОУ «Республиканский центр образования» с просьбой об организации обучения на период пребывания в стационаре по индивидуальному учебному плану.

Индивидуальный учебный план согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и корректируется еженедельно (при необходимости) с учетом изменения состояния здоровья обучающегося и рекомендаций врача-педиатра.

Структура и содержание учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяется федеральным учебным планом начального общего образования. В ГБОУ «Республиканский центр образования» реализуется вариант № 1 федерального учебного плана - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, для 5-дневной учебной недели.

В соответствии с ФГОС НОО и ФАОП НОО ОВЗ в учебный план для обучающихся с ОВЗ вместо учебного предмета «Физическая культура» включен учебный предмет «Адаптивная физическая культура». Согласно приказу Минздрава России от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров», обучающимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной группе Б (IV группа здоровья), рекомендованы занятия лечебной физкультурой, которые проводятся АУСО РБ РРЦ. С обучающимися, относящимися к V группе здоровья, проведение занятий физкультурой не предусмотрено.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализует возможность дополнительной индивидуализации образовательного процесса и в настоящем учебном плане использована для изучения бурятского языка как государственного языка Республики Бурятия. С целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей обучающегося данная часть может быть использована для увеличения объема часов в индивидуальном учебном плане на изучение учебных предметов обязательной части, вызывающих индивидуальные трудности, или на углубленное изучение учебных предметов в пределах максимально допустимой учебной нагрузки.

Внеурочная деятельность является важнейшей составляющей образовательного процесса в АУСО РБ РРЦ и направлена на воспитание и социализацию, интеллектуальное, творческое, общекультурное, общефизическое развитие обучающихся, педагогическую поддержку детей, нуждающихся в социальном обслуживании, и детей с ОВЗ, с учетом их особых образовательных потребностей и специфики осуществления образовательной деятельности в условиях стационара.

Для формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования в АУСО РБ РРЦ часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана внеурочной деятельности с преобладанием воспитательных мероприятий и программ, направленных на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов, реализуемых в интеграции с программами социальной реабилитации и адаптации, воспитания, познавательной, спортивно-оздоровительной, культурно-досуговой деятельности, реализуемыми в АУСО РБ РРЦ, в том числе с использованием ресурсов других организаций.

Воспитательный потенциал внеурочной деятельности патриотического, нравственного, экологического направлений реализуется через информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном».

Интеграция урочной и внеурочной деятельности, обучения, воспитания и социальной реабилитации обеспечивает продуктивное использование ресурса времени и позволяет достигнуть результатов освоения образовательной программы начального общего образования за счет целостности единого образовательного пространства.

Учебная нагрузка

Максимальный объем недельной учебной нагрузки обучающихся соответствует требованиям ФГОС и не превышает: в 1 классе – 21 часов, во 2-4 классах - 23 часов в неделю.

При ухудшении состояния здоровья обучающегося допускается сокращение объема учебной нагрузки. В период обострения заболевания обучение может быть приостановлено.

Особенности организации и осуществления образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности осуществляется в очно-заочной форме и включает проведение обязательных учебных занятий с учителем и самоподготовку обучающихся, в том числе с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Образовательная деятельность осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели, включая субботу. Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем аудиторной учебной нагрузки составляет не более 2-3 уроков в день.

Период обучения определяется сроком нахождения обучающихся на реабилитации и составляет 21 день. Учебные занятия начинаются с даты поступления (заезда) детей в АУСО РБ РРЦ.

Обучение может быть организовано как в учебных группах, которые формируются по классам (годам обучения), так и индивидуально (по индивидуальному учебному плану), с учетом текущего психофизиологического состояния обучающегося. Обучение детей с ОВЗ по адаптированным образовательным программам может быть организовано совместно с другими обучающимися, с учетом индивидуальных особенностей их психофизического развития и специфики осваиваемой образовательной программы.

Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе в первом полугодии (с сентября по декабрь) составляет 35 мин.

Освоение программ учебных предметов обязательной части учебного плана сопровождается текущим контролем успеваемости. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Для фиксации текущей успеваемости ведётся электронный журнал.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся не предусмотрена и осуществляется в образовательной организации по месту проживания обучающегося.

По завершении обучения выдается справка об обучении установленного образца.

Для реализации учебного плана объединяются ресурсы АУСО РБ РРЦ для детей с ограниченными возможностями «Светлый» (помещения для осуществления образовательной деятельности, рекомендации специалистов по объему учебной нагрузки и ее индивидуальной корректировке с учетом психофизических особенностей и текущего состояния здоровья отдельных обучающихся, кадры (воспитатели, социальные педагоги, психолог, логопед, педагоги дополнительного образования, трудотерапевт и др.) и ресурсы ГБОУ «Республиканский центр образования» (педагогические кадры, рабочие учебные программы, средства обучения, дидактические материалы, электронные образовательные ресурсы и др.)

В период обучения обучающиеся пользуются учебниками и техническим оборудованием ГБОУ «Республиканский центр образования».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования (1-4 классы)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
(ФОО НОО, ФАОП НОО ОВЗ)
на 2025-2026 учебный год
АУСО РБ РРЦ «Светлый»

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю								Всего	
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс						
Обязательная часть											
		о	с	о	с	о	с	о	с	о	с
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	2	3	2	3	2	3	7	11
	Литературное чтение	3	1	2	2	2	2	2	2	7	7
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Государственный (бурятский) язык Республики Бурятия		1		1		1			0	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	2	0	2	0	2	0	4	0
Математика и информатика	Математика	3	1	3	1	3	1	3	1	9	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-		1	0	1
Искусство ¹	Музыка		1		1		1		1	0	4
	Изобразительное искусство		1		1		1		1	0	4
Технология ²	Труд (технология)		1		1		1		1	0	4
Физическая культура ³	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		2		2		2		2	0	8
Итого, обязательная часть:		10	11	10	13	10	13	10	13	30	50
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21		23		23		23		90	
Всего часов в неделю:		10	11	10	13	10	13	10	13	90	
Внеурочная деятельность:											
Информационно-просветительский курс «Разговоры о важном»		1				1					
Коррекционно-развивающие занятия для обучающихся с ОВЗ (психокоррекционные, логопедические, дефектологические) ⁴		1		1		1		1			
Другие направления внеурочной деятельности: Арт-терапия, Игротерапия, Учение с увлечением!,		2		2		2		2			

¹ Интеграция с курсом внеурочной деятельности «Арт-терапия (музыкотерапия, изотерапия)» и программами культурно-досуговой деятельности, реализуемыми в АУСО РБ РРЦ «Светлый».

² Интеграция с курсом внеурочной деятельности «Арт-терапия (пластилинография, бумагопластика, работа с природными и текстильными материалами) и программами по трудотерапии (художественный труд), реализуемыми в АУСО РБ РРЦ «Светлый».

³ Занятия физкультурой в рамках специальных программ оздоровительной и лечебной физкультуры (ЛФК), реализуемых в АУСО РБ РРЦ «Светлый» с учетом группы здоровья и рекомендаций врача-педиатра.

⁴ Коррекционно-развивающие занятия, предусмотренные программой коррекционной работы для обучающихся с ОВЗ определенной нозологии (варианта ФАОП НОО ОВЗ).

Функциональная грамотность и др., в т.ч. реализуемые в сетевой форме ⁵					
Итого часов на реализацию внеурочной деятельности:	4	4	4	4	

О-обязательные занятия с учителем

С-самоподготовка

⁵ Программы по трудотерапии (эрготерапия, обслуживающий труд, художественный труд, гарденотерапия), воспитательные мероприятия, направленные на социальную адаптацию, реализуемые с использованием ресурсов АУСО РБ РРЦ «Светлый» и других организаций.