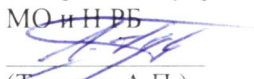


**Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Республиканский центр образования"**

СОГЛАСОВАНО

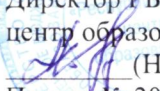
Начальник отдела
специального образования и
интернатных учреждений
МО и НРБ

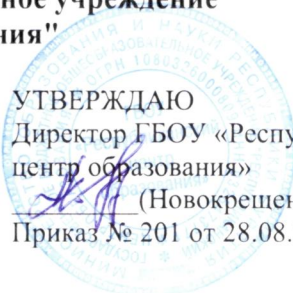

(Тухалов А.П.)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом ГБОУ
«Республиканский центр
образования»
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Республиканский
центр образования»
 (Новокрешенных С.П.)
Приказ № 201 от 28.08.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

АУСО РБ «Республиканский реабилитационный центр для детей с
ограниченными возможностями «Светлый»

г. Улан-Удэ, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения и нормативно-правовая основа

Настоящий учебный план основного общего образования ГБОУ «Республиканский центр образования» (далее - учебный план) регламентирует организацию образовательной деятельности обучающихся 5-9 классов, находящихся на социально-медико-педагогической реабилитации в АУСО РБ «Республиканский реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Светлый» (далее - АУСО РБ РРЦ) на 2025-2026 учебный год.

Учебный план является частью образовательных программ ГБОУ «Республиканский центр образования», обеспечивает реализацию федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), Федеральной образовательной программы основного общего образования (ФОП ООО), Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФАОП ООО ОВЗ) и выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (с изменениями от 18 июня 2025 г. № 467);
- Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (с изменениями и дополнениями от 19 марта 2024 г. № 171, от 9 октября 2024 г. № 704);
- Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденной приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1025 (с изменениями и дополнениями от 17 июля 2024 г. № 495);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от от 22 марта 2021 г. № 115 (с изменениями от 4 марта 2025 г.);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями от 30 августа 2024 г.);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями от 30 декабря 2022 г. № 24, от 16 декабря 2024 г. №12, от 17 марта 2025 г. №2);

- Постановления Правительства Республики Бурятия от 16 июня 2014 г. №272 «Об утверждении Положения о порядке регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Республики Бурятия» (с изменениями от 17 апреля 2017 г. № 168, от 20 сентября 2018 г. № 516, от 15 июля 2021 г. № 387);

- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Республиканский центр образования».

Образовательная деятельность реализуется на основании Договора с АУСО РБ РРЦ для детей с ограниченными возможностями «Светлый» об обеспечении несовершеннолетних получателей социальных услуг в стационарной форме качественным и доступным общим образованием на срок временного проживания в АУСО РБ РРЦ.

Организация образовательной деятельности регламентируется календарным учебным графиком ГБОУ «Республиканский центр образования», графиком заездов, утвержденным директором АУСО РБ РРЦ, настоящим учебным планом, расписанием групповых занятий, утвержденным директором ГБОУ «Республиканский центр образования» и согласованным с администрацией АУСО РБ РРЦ, с учетом распорядка дня АУСО РБ РРЦ.

Цели и задачи учебного плана

Настоящий учебный план разработан с целью реализации конституционного права на получение доступного и качественного общего образования длительно болеющих детей, проходящих реабилитацию в условиях стационара.

Образовательная деятельность в АУСО РБ РРЦ является частью комплексных программ социальной реабилитации детей, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, и направлена на обеспечение социально-педагогической реабилитации и повышение коммуникативного потенциала несовершеннолетних средствами образования, формирование среды для полноценного развития детей, положительно влияющей на их соматическое и

психологическое состояние, формирующей их дальнейшие жизненные перспективы.

Для достижения поставленных целей настоящий учебный план решает следующие задачи:

- определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, обязательных для изучения на уровне основного общего образования, в соответствии с ФООП ООО и ФАОП ООО ОВЗ;
- распределяет учебное время, отводимое на освоение каждого учебного предмета по классам (годам обучения); определяет использование части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;
- фиксирует максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся в неделю в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами;
- определяет общий объем учебной нагрузки (обязательных занятий с учителем, самоподготовки и внеурочной деятельности) с учетом специфики осуществления образовательной деятельности в условиях пребывания обучающихся в стационаре реабилитационного центра.

Индивидуализация обучения в рамках осваиваемых образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования индивидуальных учебных планов и определяется актуальными познавательными возможностями и ограничениями жизнедеятельности конкретного ребенка с учетом текущего состояния его здоровья и рекомендаций врача-педиатра АУСО РБ РРЦ «Светлый».

Главной задачей обучения по индивидуальному учебному плану является создание условий для удовлетворения образовательных потребностей длительно болеющих детей с учетом состояния их здоровья и психофизиологических особенностей, путем выбора оптимального уровня, темпов и сроков освоения реализуемых образовательных программ.

Основанием для формирования индивидуального учебного плана обучающегося служит письменное заявление родителей (законного представителя) на имя директора ГБОУ «Республиканский центр образования» с просьбой об организации обучения на период пребывания в стационаре по индивидуальному учебному плану.

Индивидуальный учебный план согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и корректируется еженедельно (при необходимости) с учетом изменения состояния здоровья обучающегося и рекомендаций врача-педиатра.

Структура и содержание учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяется федеральным учебным планом основного общего образования. В ГБОУ «Республиканский центр

образования» реализуется вариант № 4 федерального учебного плана - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из государственных языков республик Российской Федерации и (или) один из языков народов Российской Федерации, для 5-дневной учебной недели. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение бурятского языка как государственного языка Республики Бурятия.

Учебный модуль «Введение в новейшую историю России» в 9 классе изучается интегрированно в курсе «История России» с увеличением объема часов на изучение истории на 0,5 часов в неделю.

В соответствии с ФГОС ООО и ФАОП ООО ОВЗ в учебный план для обучающихся с ОВЗ вместо учебного предмета «Физическая культура» включен учебный предмет «Адаптивная физическая культура». Согласно приказу Минздрава России от 14 апреля 2025 г. № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров», обучающимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной группе Б (IV группа здоровья), рекомендованы занятия лечебной физкультурой, которые проводятся медицинской организацией. С обучающимися, относящимися к V группе здоровья, проведение занятий физкультурой не предусмотрено.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализует возможность дополнительной индивидуализации образовательного процесса. С целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей обучающегося данная часть может быть использована для увеличения объема часов в индивидуальном учебном плане на изучение учебных предметов обязательной части, вызывающих индивидуальные трудности, или на углубленное изучение учебных предметов в пределах максимально допустимой учебной нагрузки.

Внеурочная деятельность является важнейшей составляющей образовательного процесса в АУСО РБ РРЦ и направлена на воспитание и социализацию, интеллектуальное, творческое, общекультурное, общефизическое развитие обучающихся, педагогическую поддержку детей, нуждающихся в социальном обслуживании, и детей с ОВЗ, с учетом их особых образовательных потребностей и специфики осуществления образовательной деятельности в условиях стационара.

Для формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования в АУСО РБ РРЦ часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана внеурочной деятельности с преобладанием воспитательных мероприятий и программ, направленных на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов, реализуемых в интеграции с программами социальной реабилитации и адаптации, воспитания, познавательной,

спортивно-оздоровительной, культурно-досуговой деятельности, реализуемыми в АУСО РБ РРЦ, в том числе с использованием ресурсов других организаций.

Воспитательный потенциал внеурочной деятельности патриотического, нравственного, экологического направлений реализуется через информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном». Удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся реализуется через профориентационный курс «Россия – мои горизонты» (с 6 класса).

Интеграция урочной и внеурочной деятельности, обучения, воспитания и социальной реабилитации обеспечивает продуктивное использование ресурса времени и позволяет достигнуть результатов освоения образовательной программы основного общего образования за счет целостности единого образовательного пространства.

Учебная нагрузка

Максимальный объем недельной учебной нагрузки обучающихся соответствует требованиям ФГОС и не превышает: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часов, в 8-9 классах - 33 часов в неделю.

При ухудшении состояния здоровья обучающегося допускается сокращение объёма учебной нагрузки. В период обострения заболевания обучение может быть приостановлено.

Особенности организации и осуществления образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности осуществляется в очно-заочной форме и включает проведение обязательных учебных занятий с учителем и самоподготовку обучающихся, в том числе с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Образовательная деятельность осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели, включая субботу. Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем аудиторной учебной нагрузки составляет не более 2-3 уроков в день.

Период обучения определяется сроком нахождения обучающихся на реабилитации и составляет 21 день. Учебные занятия начинаются с даты поступления (заезда) детей в АУСО РБ РРЦ.

Обучение может быть организовано как в учебных группах, которые формируются по классам (годам обучения), так и индивидуально (по индивидуальному учебному плану), с учетом текущего психофизиологического состояния обучающихся. Обучение детей с ОВЗ по адаптированным образовательным программам может быть организовано совместно с другими обучающимися, с учетом индивидуальных особенностей их психофизического развития и специфики осваиваемой образовательной программы.

Продолжительность урока (академический час) в 5-9 классах составляет 40 минут.

Освоение программ учебных предметов обязательной части учебного плана сопровождается текущим контролем успеваемости. Для фиксации текущей успеваемости ведётся электронный журнал.

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся не предусмотрена и осуществляется в образовательной организации по месту проживания обучающегося.

По завершении обучения выдается справка об обучении установленного образца.

Для реализации учебного плана объединяются ресурсы АУСО РБ РРЦ для детей с ограниченными возможностями «Светлый» (помещения для осуществления образовательной деятельности, рекомендации специалистов по объему учебной нагрузки и ее индивидуальной корректировке с учетом психофизических особенностей и текущего состояния здоровья отдельных обучающихся, кадры (воспитатели, социальные педагоги, психолог, логопед, педагоги дополнительного образования, трудотерапевт и др.) и ресурсы ГБОУ «Республиканский центр образования» (педагогические кадры, рабочие учебные программы, средства обучения, дидактические материалы, электронные образовательные ресурсы и др.).

В период обучения обучающиеся пользуются учебниками и техническим оборудованием ГБОУ «Республиканский центр образования».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования (5-9 классы)
ГБОУ «Республиканский центр образования»
(ФООП ООО, ФАОП ООО ОВЗ)
на 2025-2026 учебный год
АУСО РБ РРЦ «Светлый»

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю										Всего	
		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс			
Обязательная часть													
		о	с	о	с	о	с	о	с	о	с	о	с
Русский язык и литература	Русский язык	2	3	2	4	2	2	2	1	2	1	10	11
	Литература	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	7	6
Родной язык и родная литература	Государственный (бурятский) язык Республики Бурятия		2		2		2		2	-	-	0	8
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	7	8
Математика и информатика	Математика	2	3	2	3							4	6
	Алгебра					2	1	2	1	2	1	6	3
	Геометрия					1	1	1	1	1	1	3	3
	Вероятность и статистика						1		1		1	0	3
	Информатика						1		1		1	0	3
Общественно-научные предметы	История	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1,5	5	8,5
	Обществознание								1		1	0	2
	География	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	5	3
Естественно-научные предметы	Физика					1	1	1	1	1	2	3	4
	Химия								2		2	0	4
	Биология	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	5	2
Искусство ¹	Музыка		1		1		1		1			0	4
	Изобразительное искусство		1		1		1		1			0	3
Технология ²	Труд (технология)		2		2		2		2		1	0	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины										1	0	2
Физическая культура ³	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		2		2		2		2		2	0	10
Итого, обязательная часть:		11	18	11	19	11	21	11	22	11	21,5	55	101,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0		0		0		0		0,5		0,5
Курс по выбору													
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29		30		32		33		33		157	

¹ Интеграция с курсом внеурочной деятельности «Арт-терапия (музыкотерапия, изотерапия)» и программами культурно-досуговой деятельности, реализуемыми в АУСО РБ РРЦ «Светлый».

² Интеграция с курсом внеурочной деятельности «Арт-терапия (бумагопластика, декоративно-прикладное творчество)» и программами по трудотерапии (обслуживающий труд, художественный труд), реализуемыми в АУСО РБ РРЦ «Светлый».

³ Занятия физкультурой в рамках специальных программ оздоровительной и лечебной физкультуры (ЛФК), реализуемых в АУСО РБ РРЦ «Светлый» с учетом группы здоровья и рекомендаций врача-педиатра.

Всего часов в неделю:	11	18	11	19	11	21	11	22	11	22	157
<i>Внеурочная деятельность:</i>											
Информационно-просветительский курс «Разговоры о важном»	1					1					
Профориентационный курс «Россия – мои горизонты»	-		1			1					
Коррекционно-развивающие занятия для обучающихся с ОВЗ (психокоррекционные, логопедические, дефектологические) ⁴	1		1		1		1		1		
Другие направления внеурочной деятельности: Арт-терапия, Игротерапия, Интеллектуальные марафоны, Функциональная грамотность и др., в т.ч. реализуемые в сетевой форме ⁵	2		2		2		2		2		
<i>Итого часов на реализацию внеурочной деятельности:</i>	4		5		5		5		5		

О-обязательные занятия с учителем

С-самоподготовка

⁴ Коррекционно-развивающие занятия, предусмотренные программой коррекционной работы для обучающихся с ОВЗ определенной нозологии (варианта ФАОП ООО ОВЗ).

⁵ Программы по трудотерапии (эрготерапия, обслуживающий труд, художественный труд, гарденотерапия), воспитательные мероприятия, направленные на социальную адаптацию, реализуемые с использованием ресурсов АУСО РБ РРЦ «Светлый» и других организаций.