

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Республиканский центр образования"

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
специального образования и
интернатных учреждений МО
и Н РБ
Тухалов А.П.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБОУ «Республиканский
центр образования»
Протокол № 1 от «28» августа
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Новокрестьянских С.П.
директор ГБОУ
«Республиканский центр
образования»
Приказ № 201 от 28.08.2025.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования для обучающихся с нарушениями
опорно-двигательного аппарата
Варианты 6.2; 6.3; 6.4
на 2025 – 2026 учебный год

г. Улан-Удэ, 2025

Пояснительная записка – Вариант 6.2

Настоящий учебный план разработан с целью реализации конституционного права на получение доступного и качественного общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (Вариант 6.2) уровня начального общего образования.

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата ГБОУ «Республиканский центр образования» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.2) разработан на основе варианта 1 Федерального учебного плана ФАОП НОО НОДА (Вариант 6.2).

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

ГБОУ «Республиканский центр образования» самостоятельно в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся, а также их индивидуальных потребностей.

Неотъемлемой частью образовательно-коррекционного процесса является внеурочная деятельность, которая организуется по различным направлениям, способствующим всестороннему развитию обучающихся. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования)

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область. Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы в рамках коррекционно-развивающей области включают реализацию коррекционных курсов, индивидуальных и групповых занятий. В зависимости от структуры нарушений коррекционно-развивающая работа с обучающимися с НОДА строится дифференцированно. Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими курсами: "Логопедические занятия", "Психокоррекционные занятия", "Коррекционные занятия с дефектологом». Большинство обучающихся с НОДА имеет низкий уровень сформированности двигательных функций. Навыки самообслуживания не сформированы или сформированы частично, что существенно затрудняет овладение графическими, изобразительными, трудовыми навыками. В связи с этим рекомендуется организация занятий по формированию навыков самообслуживания и ручной умелости в рамках внеурочной деятельности. В этой связи введен коррекционный курс "Развитие социальных навыков".

Продолжительность коррекционно-развивающих групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут. Реализация коррекционно-развивающей области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

Индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре обеспечивают индивидуальную коррекцию двигательных нарушений обучающихся. Количество часов на каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (2 часа в неделю). В классах обучающихся, отнесенных к специальной группе Б и освобожденные от занятий адаптивной физической культурой 0,2 часа в неделю.

Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели должны соответствовать Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Обучение в подготовительных и первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы:

1. Русский язык;
2. Литературное чтение;
3. Иностранный язык (английский);
4. Математика;
5. Окружающий мир;
6. Основы религиозных культур и светской этики;
7. Музыка;
8. Изобразительное искусство;
9. Труд (технология);
10. Адаптивная физическая культура.

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних не преподается.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане этот предмет представлен модулем «Основы религиозных культур народов России».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся в том числе этнокультурной направленности. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На основании опроса родителей (законных представителей) обучающихся введен предмет «Государственный язык Республики Бурятия (бурятский)» в рамках курса по выбору участников образовательных отношений в объеме 1 час в неделю в 2-3 классах.
2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ГБОУ «Республиканский центр образования», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
 - «В мире русского языка», 1–4-й классы (1 час в неделю);
 - «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
 - «Тропинка здоровья», 1–4-й классы (1 час в неделю);

- «Волшебный пластилин», 1-3-й классы (1 час в неделю);
- «Раскрываем секреты текста», 2-4 классы (1 час в неделю);

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с НОДА определяет ГБОУ «Республиканский центр образования».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. ГБОУ «Республиканский центр образования» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАОП НОО НОДА, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ГБОУ «Республиканский центр образования».

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Государственный язык Республики Бурятия (бурятский)	2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели (159 учебных дней);
- 2–4-е классы – 34 недели (164 учебных дня).

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33

Итого в учебном году	33	159
----------------------	----	-----

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			34	164

3. Продолжительность каникул

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Дополнительные каникулы	21.02.2026	01.03.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			141

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	

Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			132

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. В 1-х классах промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
1–4-е	Русский язык	Учет образовательных результатов
1–4-е	Литературное чтение	Учет образовательных результатов
1–4-е	Родной язык	Учет образовательных результатов
2–4-е	Иностранный язык	Учет образовательных результатов
1–4-е	Математика	Учет образовательных результатов
1–4-е	Окружающий мир	Учет образовательных результатов
1–4-е	Музыка	Учет образовательных результатов
1–4-е	Изобразительное искусство	Учет образовательных результатов
1–4-е	Труд (технология)	Учет образовательных результатов
1–4-е	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	Учет образовательных результатов
4-й	Основы религиозных культур и светской этики	Учет образовательных результатов

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1-е классы	2–4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	40
Перерыв (минут)	10 – 30	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	4	4	4	4

5.3. Расписание звонков и перемен:

Порядковый номер урока	Временные рамки	Примечание
1	8.30-9.10	
2	9.20-10.00	
3	10.10-10.50	
4	11.00-11.40	Перерыв для второго завтрака
5	12.10-12.50	
6	13.00-13.40	
7	13.50-14.30	

Учебный план начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата – Вариант 6.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1-й класс подг.	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	5	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		—	2	2	2	6

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1-й класс подг.	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	5	4	17
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	1	1	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	(Труд) технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	12
Итого		19	19	23	23	23	107
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Курсы по выбору		2	2	-	-	-	4
Всего в неделю		21	21	23	23	23	111
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	111
Учебные недели		33	33	34	34	34	168
Всего учебных часов на учебный период		660	660	782	782	782	3666
Курсы внеурочной деятельности							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Тропинка здоровья		1	1	1	1	1	5
Волшебный пластилин		1	1	1	1	1	5
Раскрываем секреты текста		1	1	1	1	1	5
В мире русского языка		1	1	1	1	1	5
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

Пояснительная записка к индивидуальным учебным планам

АООП НОО НОДА – Вариант 6.2

Индивидуальные учебные планы (Далее - ИУП) разработаны на основе п. 3 ч. 1 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ, учебного плана АООП НОО НОДА ГБОУ «Республиканский центр образования» для одного ученика или группы учащихся.

ИУП фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, название изучаемых предметов.

Цель реализации ИУП — удовлетворение образовательных потребностей через выбор оптимального набора учебных предметов, курсов, дисциплин или модулей, темпов и сроков их освоения.

Настоящий ИУП разработан для учеников, которые обучаются на дому или в медицинской организации (ДРКБ).

ИУП реализуется в очной и частично в очно-заочной форме.

ИУП содержит следующие структурные компоненты:

- фиксируемый общий объем нагрузки;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структура предметных областей;
- распределение учебного времени, отводимого на освоение предметных областей по классам и учебным предметам.

Содержание ИУП:

- обеспечивает преемственность содержания всех уровней образования;
- соответствует содержанию ФООП НОО;
- отвечает требованиям ФГОС НОО ОВЗ;
- отражает запросы участников образовательных отношений.

ИУП включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В ИУП уровня НОО НОДА Вариант 6.2 включены те же обязательные предметы и предметные области, которые включили в учебный план АООП в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, в том числе учитывая трудности в формировании графомоторных навыков для формирования альтернативных способов письма в случаях, если формирование этих навыков затруднено или невозможно, дает возможность использовать дополнительные часы на предметы обязательной части учебного плана.

Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы в рамках коррекционно-развивающей области включают реализацию коррекционных курсов, индивидуальных и групповых занятий. В зависимости от структуры нарушений коррекционно-развивающая работа с обучающимися с НОДА строится дифференцированно. Содержание коррекционно-развивающей области может быть

представлено следующими курсами: "Логопедические занятия", "Психокоррекционные занятия", "Коррекционные занятия с дефектологом", «Развитие социальных навыков».

На предмет «Адаптивная физическая культура» по ИУП отводится 2 часа. В связи дистанционной формой обучения с применением дистанционных образовательных технологий 3-й час физической культуры не вводится с целью усиления физической активности обучающихся во внеурочное время. В классах, с контингентом обучающихся отнесенных к специальной медицинской группе «Б», имеющих нарушения здоровья постоянного и временного характера, хронические заболевания в стадии субкомпенсации, на физическую культуру отведено 0,2 часа в соответствии с [п. 2.9.5 СП 2.4.3648-20, ч. 6 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) и методическими рекомендациями Минобрнауки от 30.05.2012 № МД-583/19.

Освоение АООП НОО по ИУП, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащегося.

Учебный план реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ обучающихся с НОДА- Вариант 6.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Обучающихся 2 «Д» класса**

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю		Всего
Форма		Обязательные занятия с учителем	Самостоят.	
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5
	Литературное чтение	5		4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2		2
Математика и информатика	Математика	5		5
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2		2
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Труд (Технология)	1		1
Физическая культура	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	0,2	1,8	2
Итого:		21,2	1,8	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
				0
Итого:		21,2	1,8	23
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1		1
Тропинка здоровья		1		1
Волшебный пластилин		1		1
Раскрываем секреты текста		1		1
В мире русского языка		1		1
Коррекционно-развивающие занятия		5		5
Всего часов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ обучающихся с НОДА- Вариант 6.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
обучающегося 3 «Г» класса**

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю		Всего
Форма		Обязательные занятия с учителем	Самостоят.	
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5
	Литературное чтение	4		4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2		2
Математика и информатика	Математика	5		5
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2		2
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Труд (Технология)	1		1
Физическая культура	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	0,2	1,8	2
Итого:		21,2	1,8	23
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
				0
Итого:		21,2	1,8	23
<i>Внеурочная деятельность</i>				
Разговоры о важном		1		1
Тропинка здоровья		1		1
Волшебный пластилин		1		1
Раскрываем секреты текста		1		1
В мире русского языка		1		1
Коррекционно-развивающие занятия		5		5
Всего часов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
 (подпись) (ФИО законного представителя)

« ____ » _____ 2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану АООП НОО НОДА

Вариант 6.3

Настоящий учебный план разработан с целью реализации конституционного права на получение доступного и качественного общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (Вариант 6.3) уровня начального общего образования.

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата ГБОУ «Республиканский центр образования» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.3) определяет ГБОУ «Республиканский центр образования»

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА и с легкой умственной отсталостью, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри часов максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Неотъемлемой частью образовательно-коррекционного процесса является внеурочная деятельность, которая организуется по различным направлениям, способствующим всестороннему развитию обучающихся (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное). Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования)

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся. ГБОУ «Республиканский центр образования» предоставляет обучающимся, их родителям (законным представителям) возможность выбора спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающая область включает занятия по программе коррекционной работы и коррекционные курсы: «Логопедические занятия», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» (на тему «Формирование познавательной деятельности у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Коррекционно-развивающая область реализуется через систему фронтальных, групповых и индивидуальных занятий. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут. Индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре обеспечивают индивидуальную коррекцию двигательных нарушений обучающихся. Количество часов на каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 3 часов в неделю). Реализация коррекционно-развивающей области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Наполняемость классов, продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели соответствуют Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическим требованиям. Обучение в подготовительных и первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

**Учебный план ФАОП НОО для обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 6.3)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		Подготовительный	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение	4	4	4	4	4	20
	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2	2	2	8
Искусство	Рисование	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		Подготовительный	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Технология	Труд (технология)	1	1	2	2	2	8
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		20	20	22	22	22	106
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Курс по выбору		1	1	1	1	1	5
Всего в неделю		20	20	23	23	23	111
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	111
Учебные недели		33	33	34	34	34	168
Всего учебных часов на учебный период		660	660	782	782	782	3666
Курсы внеурочной деятельности							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Тропинка здоровья		1	1	1	1	1	5
Волшебный пластилин		1	1	1	1	1	5
Раскрываем секреты текста		1	1	1	1	1	5
В мире русского языка		1	1	1	1	1	5
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

Календарный учебный график для ООП начального общего образования на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы начального общего образования, в том числе адаптированной, в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели (159 учебных дней);
- 2–4-е классы – 34 недели (164 учебных дня).

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			33	159

2–4-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			34	164

13. Продолжительность каникул

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Дополнительные каникулы	21.02.2026	01.03.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9

Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			141

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			132

13. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. В 1-х классах промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
1–4-е	Русский язык	Учет образовательных результатов
1–4-е	Литературное чтение	Учет образовательных результатов
1–4-е	Родной язык	Учет образовательных результатов
2–4-е	Иностранный язык	Учет образовательных результатов
1–4-е	Математика	Учет образовательных результатов
1–4-е	Окружающий мир	Учет образовательных результатов
1–4-е	Музыка	Учет образовательных результатов
1–4-е	Изобразительное искусство	Учет образовательных результатов
1–4-е	Труд (технология)	Учет образовательных результатов
1–4-е	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	Учет образовательных результатов
4-й	Основы религиозных культур и светской этики	Учет образовательных результатов

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1-е классы	2–4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	40
Перерыв (минут)	10 – 30	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-и классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	4	4	4	4

5.3. Расписание звонков и перемен:

Порядковый номер урока	Временные рамки	Примечание
1	8.30-9.10	
2	9.20-10.00	
3	10.10-10.50	
4	11.00-11.40	Перерыв для второго завтрака
5	12.10-12.50	
6	13.00-13.40	
7	13.50-14.30	

Пояснительная записка к индивидуальному учебному плану – Вариант 6.3

Индивидуальные учебные планы (Далее – ИУП) разработаны на основе п. 3 ч. 1 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ, учебного плана АООП НОО НОДА ГБОУ «Республиканский центр образования» для одного ученика или группы учащихся.

ИУП фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, название изучаемых предметов.

Цель реализации ИУП — удовлетворение образовательных потребностей через выбор оптимального набора учебных предметов, курсов, дисциплин или модулей, темпов и сроков их освоения.

Настоящий ИУП разработан для учеников, которые обучаются на дому или в медицинской организации (ДРКБ).

ИУП реализуется в очно-заочной форме на основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся.

ИУП содержит следующие структурные компоненты:

- фиксируемый общий объем нагрузки;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структура предметных областей;

- распределение учебного времени, отводимого на освоение предметных областей по классам и учебным предметам.

Содержание ИУП:

- обеспечивает преемственность содержания всех уровней образования;
- соответствует содержанию АФОП НОО НОДА;
- отвечает требованиям ФГОС НОО ОВЗ;
- отражает запросы участников образовательных отношений.

ИУП включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В ИУП уровня НОО НОДА Вариант 6.3 включены те же обязательные предметы и предметные области, которые включили в учебный план АООП в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, в том числе учитывая трудности в формировании графомоторных навыков для формирования альтернативных способов письма в случаях, если формирование этих навыков затруднено или невозможно, дает возможность использовать дополнительные часы на предметы обязательной части учебного плана.

Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы в рамках коррекционно-развивающей области включают реализацию коррекционных курсов, индивидуальных и групповых занятий. В зависимости от структуры нарушений коррекционно-развивающая работа с обучающимися с НОДА строится дифференцированно. Содержание коррекционно-развивающей области может быть представлено следующими курсами: «Логопедические занятия», «Психокоррекционные занятия», «Коррекционные занятия с дефектологом», «Развитие социальных навыков».

Освоение АООП НОО по ИУП, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащегося.

Учебный план реализуется на государственном языке Российской Федерации – русском.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ обучающихся с НОДА- Вариант 6.2
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
обучающегося 2 «Е» класса**

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю		Всего
Форма		Обязательные занятия с учителем	Самостоят.	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1	4
	Речевая практика	1		1
	Чтение	4	1	5
Математика	Математика	3	1	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2
Искусство	Музыка	1		1
	Рисование	1		1
Технология	Труд (Технология)	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2	3
Итого:		16	7	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
				0
Итого:		16	7	23
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1		1
Тропинка здоровья		1		1
Волшебный пластилин		1		1
Раскрываем секреты текста		1		1
В мире русского языка		1		1
Коррекционно-развивающие занятия		5		5
Всего часов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____

(подпись)

(ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

Учебный план ФАОП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.4).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан с целью реализации конституционного права на получение доступного и качественного общего образования для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (Вариант 6.4) уровня начального общего образования.

Учебный план адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата ГБОУ «Республиканский центр образования» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для группы обучающихся с НОДА в структуре ТМНР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии; учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с НОДА.

В учебный план включается внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, обще-интеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное). ГБОУ «Республиканский центр образования» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Обязательной частью внеурочной деятельности является реализация коррекционных курсов и проведение коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с ТМНР предусматривают: логопедические занятия и индивидуальные занятия по коррекции и развитию когнитивных функций. Все эти занятия проводятся в индивидуальной форме. Продолжительность занятий до 25-30 минут.

Количество индивидуальных часов по коррекции двигательного нарушения для каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 часов в неделю). Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1023 "Об утверждении федеральной 28.02.2025 Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося. На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность обучающихся в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности. Коррекционно-развивающие занятия для варианта строятся на основе предметно-практической деятельности обучающихся, осуществляются педагогическим работником через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов. Коррекционная работа проводится в виде индивидуальных и групповых занятий; продолжительность занятий и перемен, чередование занятий определяются педагогическим работником, исходя из психофизических особенностей и возможностей, эмоционального состояния обучающихся. Коррекционно-компенсаторный подход реализуется всеми участниками образовательного процесса. Ведущими специалистами при этом являются педагогические работники (учителя адаптивной физической культуры, педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя-дефектологи), которые осуществляют диагностику, определяют программу коррекции и проводят коррекционные занятия. Кроме того, специалисты дают рекомендации по включению коррекционных компонентов во все формы образовательного процесса.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований). Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося. Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Наполняемость классов, продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели соответствуют требованиям действующих Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическими требованиями. Обучение в подготовительных и первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ обучающихся с НОДА- Вариант 6.4 (СИПР)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
обучающегося 4 «А» класса**

Предметные области	Предметы класс	Количество часов в неделю		Всего
Форма		Обязательные занятия с учителем	Самостоят.	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Общение (Общение и чтение)	2	3	5
	Общение (Письмо)	1	2	3
Математика	Математические представления	2	2	4
Окружающий мир	Человек	0,5	0,5	1
	Домоводство	0,5	0,5	1
	Развитие речи и окружающий природный мир	1	2	3
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	1
Технология	Предметные действия	1		1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
Итого:		10	13	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
				0
Итого:		10	13	23
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1		1
Тропинка здоровья		1		1
Волшебный пластилин		1		1
Раскрываем секреты текста		1		1
В мире русского языка		1		1
Коррекционно-развивающие занятия		5		5
Всего часов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
 (подпись) (ФИО законного представителя)

« ____ » _____ 2025 г.