

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Республиканский центр образования"

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела
специального образования и
интернатных учреждений МО
и Н РБ

Тухалов А.П.



СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБОУ «Республиканский
центр образования»

Протокол № 1 от «28» августа
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Новокрещенных С.П.,
директор ГБОУ
«Республиканский центр
образования»

Приказ № 201 от 28.08.2025.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной образовательной программы среднего общего
образования обучающихся с ОВЗ
на 2025 – 2026 учебный год

г. Улан-Удэ, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ "Республиканский центр образования", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план ГБОУ «Республиканский центр образования», реализующее образовательную программу среднего общего образования (далее - учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план: фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

На предмет «физическая культура/адаптивная физическая культура» по учебному плану отводится 2 часа. Однако, в классах, с контингентом обучающихся отнесенных к специальной медицинской группе «Б», имеющих нарушения здоровья постоянного и временного характера, например хронические заболевания в стадии субкомпенсации, на физическую культуру/адаптивную физическую культуру отведено 0,2 часа в соответствии с [п. 2.9.5 СП 2.4.3648-20, ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) и методическими рекомендациями Минобрнауки от 30.05.2012 № МД-583/19.

На основании отсутствия заявлений родителей (законных представителей) обучающихся в учебный план не включены часы для изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации и государственного языка Республики Бурятия.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на: увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне; введение специально разработанных учебных курсов,

обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные; другие виды учебной, воспитательной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) разработаны индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Программа среднего общего образования реализуется в рамках универсального профиля в связи с особыми образовательными потребностями обучающихся и в связи с тем, что обучающиеся не совсем определились с выбором профессии и сфера их интересов не вписывается в рамки других профилей.

Обучающиеся, не имеющие статуса ОВЗ осваивают образовательную программу в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования – изучают не менее 2-х предметов на углубленном уровне.

В ГБОУ "Республиканский центр образования" языком обучения является государственный язык Российской Федерации – русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодичное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Календарный учебный график для ООП/АООП среднего общего образования по четвертям на 2025-2026 учебный год при пятидневной учебной неделе

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы, в том числе адаптированной, среднего общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371.

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года для 10-х классов: 26 мая 2026 года.

1.3. Дата окончания учебного года для 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 10-е классы — 34 учебных недели (164 учебных дня);
- 11-е классы — 34 недели без учета ГИА.

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году			34	164

11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	26.12.2025	8	38
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	33
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	164

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

3. Продолжительность каникул

10-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
Итого			132

11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	12.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	01.07.2026	31.08.2026	62
Итого			98*

* Для обучающихся 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
10–11	Русский язык	Диагностическая работа
10–11	Литература	Тестирование
10–11	Иностранный язык	Тестирование
10–11	Математика • алгебра и начала анализа • геометрия • вероятность и статистика	Комплексная диагностическая работа
10–11	История	Собеседование
10–11	Обществознание	Собеседование
10–11	Физика	Диагностическая работа
10–11	Химия	Диагностическая работа
10–11	Биология	Диагностическая работа
10–11	Основы безопасности и защиты Родины	Диагностическая работа
10–11	Физическая культура/Адаптивная физическая культура	Тестирование
10	Индивидуальный проект	Защита проекта

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

	10–11-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	45
Перерыв (минут)	10–20

Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год
--	-------------

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	10	10

5.3. Расписание звонков и перемен

Порядковый номер урока	Временные рамки	Примечание
1	8.30-9.10	
2	9.20-10.00	
3	10.10-10.50	
4	11.00-11.40	Перерыв для второго завтрака
5	12.10-12.50	
6	13.00-13.40	
7	13.50-14.30	

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Универсального профиля
НА 2025-2026 и 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
Обучающихся 10 «А» класса**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 кл.	11 кл.	Итого часов
Обязательная часть		Количество часов в неделю			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра	Б	2	2	4
	Геометрия	Б	2	2	4
	Вероятность и статистика	Б	1	1	2
	Информатика	Б	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	У	3	3	6
	Биология	У	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	0,2/1,8	3	5
Индивидуальный проект			1		1
Итого			29,2/31	31	62
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Предметы по выбору					
Основы финансовой грамотности			1	1	2
Курсы по выбору					
Решение расчетных химических задач			1	1	2
Сложные вопросы биологии			1	1	2
Всего в неделю			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Учебные недели			34	34	34
Курсы внеурочной деятельности					
Разговор о важном			1	1	

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 кл.	11 кл.	Итого часов
Россия – мои горизонты		1		1	
Театральная мастерская		1		1	
Проектно-исследовательская деятельность		2		2	
Байкальский сундучок»(английский язык)		1		1	
Цифровой музей		1		1	
Журнал «Он-лайн»		1		1	
Курсы коррекционно-развивающей области		2		2	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		10		10	

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Универсального профиля
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Обучающихся 10 «И» класса**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 кл.	11 кл.	Итого часов
Обязательная часть		Количество часов в неделю			
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	4
	Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра	У	4	4	8
	Геометрия	У	3	3	6
	Вероятность и статистика	У	1	1	2
	Информатика	У	4	4	8
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2	4
	Обществознание	Б	2	2	4
	География	Б	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	3	5
Индивидуальный проект			1		1
Итого			33	33	66
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Предметы по выбору					
Астрономия			1		1
Курсы по выбору					
Избранные вопросы математики				1	1
Всего в неделю			34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34	68
Учебные недели			34	34	34
Курсы внеурочной деятельности					
Разговор о важном			1	1	
Россия – мои горизонты			1	1	

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10 кл.	11 кл.	Итого часов
Театральная мастерская		1		1	
Проектно-исследовательская деятельность		2		2	
Байкальский сундучок»(английский язык)		1		1	
Цифровой музей		1		1	
Журнал «Он-лайн»		1		1	
Курсы коррекционно-развивающей области		2		2	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		10		10	

С учебным планом ознакомлен(а) _____/_____
 (подпись) (ФИО законного представителя)
 «___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____/_____
 (подпись) (ФИО законного представителя)
 «___» _____ 2025 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Универсального профиля
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Обучающихся 11 «Б» класса.**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	11 кл.	Итого часов
Обязательная часть		Количество часов в неделю		
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра	Б	3	3
	Геометрия	Б	1	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	2
	Биология	У	3	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	0,2/2,8	3
Индивидуальный проект				
Итого			31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Предметы по выбору				
-				
Курсы по выбору				
Сложные вопросы биологии			1	1
Решение задач по химии			1	1
Теория и практика написания сочинения			1	1
Всего в неделю			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Учебные недели			34	34
Курсы внеурочной деятельности				

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	11 кл.	Итого часов
Разговор о важном		1		1
Россия – мои горизонты		1		1
Театральная мастерская		1		1
Проектно-исследовательская деятельность		2		2
Байкальский сундучок»(английский язык)		1		1
Цифровой музей		1		1
Журнал «Он-лайн»		1		1
Курсы коррекционно-развивающей области		2		2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____ / _____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Универсального профиля
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Обучающегося 11 «В» класса

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	11 кл.	Итого часов
Обязательная часть		Количество часов в неделю		
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	0,2/1,8	2
Индивидуальный проект				
Итого			32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Предметы по выбору				
Астрономия			1	1
Курсы по выбору				
Теория и практика написания сочинения			1	1
Всего в неделю			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Учебные недели			34	34
Курсы внеурочной деятельности				
Разговор о важном		1		1
Россия – мои горизонты		1		1
Театральная мастерская		1		1

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	11 кл.	Итого часов
Проектно-исследовательская деятельность		2		2
Байкальский сундучок»(английский язык)		1		1
Цифровой музей		1		1
Журнал «Он-лайн»		1		1
Курсы коррекционно-развивающей области		2		2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		10		10

С учебным планом ознакомлен(а) _____/_____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.

С учебным планом ознакомлен(а) _____/_____
(подпись) (ФИО законного представителя)

«___» _____ 2025 г.